

Vorschau Infopost 156



Spaß und Fortbildung bei den Schulungstagen auf Rügen



überregionale Veranstaltungen

17. Bad Kissinger Diabetestag

Sa., 21.09.13, 09.30 bis 15.30 Uhr
Degenbergklinik, Burgstr. 21, 97688 KG

Zielgruppe: Typ 2-Diabetiker
(mehr Infos unter 0971/821-8434)



Kinder- und Jugendtag

Sa, 12. Oktober 2013 von 10 – 15.30 Uhr
Diabetes Klinik **Bad Mergentheim**
Theodor-Klotzbücher-Str. 12,
97980 Bad Mergentheim
Tel 07931/594-101

Anmeldung erforderlich!

Programm:

ab 9.00 Anlegen der CGM bei den Sportlern
(begrenzte Anzahl an Leihgeräten zum Probetragen vorrätig)
10.00 Begrüßung
Prof. Dr. med. Thomas Haak, Bad Mergentheim
10.05 Ziele verwirklichen mit Diabetes
Begrüßung und Vorstellung der Sportler & Special Ones
Daniel Schnelting, Velen
10.20 Beginn der Aktiv- und Kreativ-Gruppen
(Leichtathletik, Spinning, Zumba, Basteln)
10.20 Diabetestechnologie: Kontinuierliche Glucosemessung,
Insulinpumpen und neue Apps
Dipl. oec. troph. Dr. Astrid Tombek, Diabetes Zentrum Mergentheim
10.40 Schattenkinder – Probleme der Geschwister von Kindern mit Diabetes
Dipl.-Psych. Andreas Podeswik, Bunter Kreis, Augsburg
11.15 Typ 1-Diabetes – Hoffnung auf Heilung?
Prof. Dr. med. Nanette C. Schloot, Bad Homburg, Düsseldorf
11.45 Pause
12.00 Workshops (I) – Bitte 1 Workshop auswählen
1. Buchvorstellung
„Mein süßes Leben“ Grit Ott
2. KE-Schätzen Juliane Steffan
3. Apps Alisa Hilpert
4. Familienleben Dr. Bernd Kulzer
5. Therapieanpassung im Alltag Dr. Louisa van den Boom
13.00 Gemeinsames Mittagessen
14.00 Workshops (II) – Bitte anderen Workshop auswählen (s.o.)
14.00 Workshop mit den Sportlern (für Kinder & Jugendliche)
„Mein Weg mit Diabetes“
Daniel Schnelting, Stephanie Hill, Melanie Schipfer
Parallel im Nebenraum:
Auslesen & Besprechen CGM Dr. Astrid Tombek
15.00 Kleiner Einblick in die Zumba-Stunde Christin Heiduk
Alles möglich mit Diabetes?
Zusammenfassung und Diskussion
Prof. Dr. med. Thomas Haak und Special-Ones-Sportler



INFO-Post Nr. 155

Juli/August 2013

Noch Fragen?

Norbert Mohr (NM)
Bernroder Str. 25
97493 Bergtheimfeld
Tel.: (0 97 21) 93 32 08
E-Mail: kontakt@diabetiker-schweinfurt.de
V.i.S.d.P.
Auflage: 510



Freischwimmer



Am 20. Juli trafen sich bei bestem Wetter sieben Familien mit jüngeren Kindern bei Holger und Jane Klüpfel in Gernach. Der Garten der Klüpfels weist allerhand Spielgerät und einen großen Pool auf, der an diesem Nachmittag gut ausgelastet war.



Es gab viel zu Ratschen (nicht nur für die Damen) und die Kinder hatten einen Heidenspaß. NM

Sommerfest

An die 100 Gäste fanden sich am ersten Samstag im Juli wieder in Garstadt in Triebels Scheune ein, die Matthias Triebel unserer SHG seit Jahren kostenfrei für unser Sommerfest zur Verfügung stellt. Vielen Dank dafür!



Während unter der Regie von Anton Preinesberger an drei Grills das mitgebrachte Grillgut der Gäste gebruzzelt wurde, hatte man Zeit Erfahrungen auszutauschen oder neue Kontakte zu knüpfen.



Triebels Scheune ist sehr gut ausgestattet und bietet locker allen Gästen Platz. Im Rahmen des Festes wurden auch die besten eingesandten Bilder von der Parisfahrt vorgestellt.



Höhepunkt der Veranstaltung war zweifelsohne die alle zwei Jahre stattfindende große Tombola, die mit einem Gesamtwert von ca. 2400 € heuer wieder besonders üppig ausgefallen war. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Sponsoren, namentlich den Firmen Sanofi, Bayer Diagnostics, Buchhandlung Vogel, BSH GmbH & Co. KG, Abbott Diabetes Care, DiaMedical, LifeScan, Flessabank Schweinfurt, Novo Nordisk, Roche Diagnostics, Sparkasse Schweinfurt, Intersport Geyer, Aktivmarkt Sczygiel aufs Herzlichste bedanken. Jedes Los gewann. Die herausragenden Preise hatten wir zugekauft, u.a. ein Trampolin, ein Zelt, eine tolle Adidas-Tasche, Schlafsäcke, Bälle u.v.m. Vielen Dank an die Gäste für die Kuchen- und Salatspenden. Ein großes Dankeschön geht wieder an Anton Preinesberger, der überall anpackte, wo es nötig war. NM

Wasserspaß in Thulba von Andreas Bördlein

Fünfehn sportlich ambitionierte jugendliche Diabetiker samt Anhang trafen sich am 27. Juli an der Wasserski-Anlage in Thulba, um ihr Können auf Kneebord, Wasserski und Wakeboard unter Beweis zu stellen. Zwei Stunden lang glitten die Mädels und Jungs mehr oder weniger elegant über das Wasser, wobei der eine oder andere unfreiwillige Sturz ins kühle Nass aufgrund der hochsommerlichen Temperaturen durchaus willkommen war.



Als absoluter König der Wellen entpuppte sich dabei Niko, der mit bewundernswürdiger Leichtigkeit Runde um Runde drehte und dabei noch Zeit fand,

die bewundernden Blicke des Publikums mit einem royalen Winken zu quittieren. Fazit: trotz längerer Wartezeit am Einstieg, die jedoch vorbildlich genutzt wurde, um fachzusimpeln und neue Kontakte zu knüpfen, erlebten die Jugendlichen und ihre Familien und Freunde einen ereignisreichen Nachmittag mit hohem Spaßfaktor.