

wieder eine Hochzeit



Michael und Julia Schmittutz haben sich am 06.06.2012 in Nüdlingen am Standesamt und kirchlich das „Ja-Wort“ gegeben.

Herzlichen Glückwunsch!

Anfahrt zu Triebels Scheune in Garstadt

von Schweinfurt aus: Ortsumgehung Bergheinfeld in Richtung Hergolshausen – links abbiegen nach Garstadt – Richtung Wipfeld – kurz vor dem Ortsausgang in Garstadt nach rechts und die nächste wieder rechts



Einladung Sommerfest

Wir feiern auch heuer wieder in **Triebels Scheune** in **97493 Garstadt, Brunnholzstr. 10.**

Samstag, 07.07.12, ab 11.00 Uhr

Programm

- zunächst zwangloses Durcheinander und Genießen des wunderbaren Wetters (hat bisher immer geklappt!)
- ab ca. 12.00 Uhr werden wir grillen, Salate sind sicher ausreichend vorhanden
- ab ca. 15.00 Uhr laden wir uns an der Kuchentheke, die wir Dank Eurer Hilfe gefüllt haben
- Jonglierschule Firlefanx (Show und Workshop von 14.00 bis 16.30 Uhr)

Ausklang des Festes gegen 17.00 Uhr

Wir stellen bereit:

Kaffee, Getränke, Brötchen/Brot, (Gas-)Grills

Ihr bringt bitte Euer Grillgut selbst mit

Anmeldung auf AB oder per E-Mail:

Norbert Mohr
Bernroder Str. 25
97493 Bergheinfeld
Tel.: (0 97 21) 93 32 08
i-Mehl: kontakt@diabetiker-schweinfurt.de

Bitte bei Anmeldung durchgeben:

- Name
- Personenzahl
- Kuchen oder Salat



INFO-Post Nr. 143

Mai/Juni 2012

Noch Fragen?

Norbert Mohr (NM)
Bernroder Str. 25
97493 Bergheinfeld
Tel.: (0 97 21) 93 32 08
E-Mail: kontakt@diabetiker-schweinfurt.de
V.i.S.d.P.
Auflage: 500



green free
Teens putten ein
von Niko Weigl

Am Samstag, den 19. Mai trafen sich 9 Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe, um sich der Herausforderung des Golfens zu stellen. Bei idealen Wetterbedingungen wurden wir von unserem Golfprofi Daniel in die Geheimnisse des Golfspiels eingeweiht. Wir starteten mit der Theorie: Handhabung des Schlägers, verschiedene Schlägertypen ...



Nach dem Aufwärmtraining konnten wir die ersten 50 Bälle auf der Driving Range in den Himmel schlagen bzw. am Ball vorbei schlagen. Im anschließenden kleinen Turnier wurden die Bälle bis zu 120 Meter weit geschlagen.

Im zweiten Teil übten wir das Einlochen auf dem Green. Bei einem waren wir uns alle einig: Es ist schwieriger als es aussieht! Gefreut hat es uns, dass wir ins Schwitzen, jedoch nicht in den Unterzucker gekommen sind. Es war ein rundum gelungener Einblick in den Golfsport. Vielleicht finden sich neben Jonas Schaubek noch weitere Golfanhänger.



Spende für die SHG



Polizeihauptkommissar Niko Schmitt vom Polizeipräsidium Unterfranken wurde in den Ruhestand verabschiedet. Unter den Teilnehmern seiner Abschiedsfeier war neben der Polizeipräsidentin Liliane Matthes und anderen illustren Gästen auch ich. Niko und ich hatten eine Zeit am Polizeipräsidium in Würzburg zusammen gearbeitet und ich hatte ihm von der SHG erzählt. Es war ihm ein Bedürfnis, an seiner Feier eine Spendenbox aufzustellen - am Ende überreichte er mir eine **Spende über 300 EUR.**
Vielen Dank!! NM

**10. Gernacher
 Benefiz-Dorflauf**



Die KAB (kath. Arbeitnehmerbewegung) Gernach und der Musikverein Gernach (Ortsteil von Kolitzheim) spenden den Erlös ihres 10. Dorflaufes an unsere SHG.

Startnummernausgabe um 08.30 Uhr, Anmeldeschluss ist um 09.30 Uhr.

Es wäre toll, wenn Mitglieder und Freunde unserer SHG an den Läufen teilnehmen. Ein paar Zusagen habe ich schon und auch am Sommerfest werde ich fleißig werben.

Programm:

- 09.45 h: Bambinilauf (400 m)
- 10.00 h: Kinderlauf (1.000 m)
- 10.10 h: Jedermann (4.000 m)
- 10.12 h: Walking (6.000 m)
- 11.00 h: Hauptlauf (10.000 m)
- 13.15 h: Siegerehrung

Unsere Gruppe wird dort einen Stand haben und sich vorstellen.

Für Essen und Getränke sorgen die Veranstalter.

Wer aus unserer Gruppe auch als Helfer (Streckenposten, Getränkeausgabe u.ä.) unterstützen kann, der melde sich bitte möglichst bald bei mir. NM

Anmeldung bevorzugt im Internet
www.kab-gerlach.de/Sport