

Schulungstage 2012 Bonndorf / Schwarzwald

Fr., 03.08. bis Mi., 08.08.12

Schulungstage im Schwarzwald (Bonndorf)

Noch vier Plätze frei. Gleich Anmeldeunterlagen anfordern!

Zielgruppe: Teens von 14 bis 16 Jahren

Kosten: 150 EUR (Nichtmitglieder 200 EUR).

Familienwochenende 2012 05. bis 07. Oktober/Bauersberg

- Workshops für die Eltern mit Dipl. Psych. Christopher Scheff
- Ein Workshop mit unserem Diabetologen Dr. Reinhard Koch
- Kinderbetreuung durch Johanna Selbert.

Kosten: 50 EUR/Erw., 25 EUR/Kind, Diabetiker frei

Anmeldeunterlagen anfordern!

Treffs in Bad Kissingen mit neuen Partnern

Die Treffs in der Gaststätte „Im Abseits“, Garitz, Seestraße 29, finden ab sofort

jeden 3. Dienstag im Monat statt
(nicht in den Ferien).

Ansprechpartner sind die Familien Müller und Markard.

Nicole und Harald Markard, Aschach,
Tel.: 09708/70207

Junior Cup Diabetes für Kids von 8 bis 12 Jahren



Qualifikationsturnier am 11./12. Mai in Bad Soden.

Turnier mit 150 Kindern aus 13 Ländern dann vom 24. bis 26. August in der Schweiz.

Übernachtung für dich und eine Begleitperson übernimmt Medtronic!

Anmeldung hier:

<http://www.juniorcup-diabetes.com>

Vereinsmeier und Benefizlauf

Bitte unterstützt uns bei der diesjährigen Aktion und bewertet unseren Verein!

Jeder kann täglich einmal für jeden (also auch für mehrere verschiedene Vereine) Verein elektronisch eine Stimme abgeben. Die Aktion läuft **bis Ende Mai**. Bei entsprechender Beteiligung können wir also noch weit nach vorne kommen.

Bitte votet für **unsere SHG** (unter der Rubrik „Soziales“) und für den **Gernacher-Benefiz-Dorflauf** (unter der Rubrik „Außergewöhnliches“). Die Gernacher werden den Großteil des Gewinns aus ihrem 10. Benefiz-Dorflauf unserer Gruppe spenden. Er findet am 08.07.12 in Gernach/Lkrs. Schweinfurt statt.

www.wuerzburger-hofbraeu-vereinsmeier.de



INFO-Post Nr. 142

April 2012

Noch Fragen?

Norbert Mohr (NM)
Bernroder Str. 25
97493 Bergheimfeld
Tel.: (0 97 21) 93 32 08
E-Mail: kontakt@diabetiker-schweinfurt.de
V.i.S.d.P.
Auflage: 500



www.diabetiker-schweinfurt.de

Nachbereitung Familienwochenende



Nicht alle Eltern konnten sich frei machen, als Dipl. Psych. Christopher Scheff am 09. März das Familienwochenende vom Oktober des vergangenen Jahres nachbereitete.

In den zweieinhalb Stunden hatten alle Gelegenheit, unter Christophers kompetenter Führung Lösungsansätze für bestehende Fragestellungen zu finden oder Anregungen aus den Workshops des Familienwochenendes zu vertiefen. So berichteten z.B. die Eltern vom 8-jährigen Leon, sie versuchten seitdem mit Belohnungen zu arbeiten. Wenn Leon seinen Part im gemeinsamen Diabetesmanagement gut macht, dann darf er sich eine Belohnung aussuchen—z.B. eine DVD seiner Wahl ausleihen, die dann gemeinsam (Popcorn inbegriffen) geschaut wird.

Andere Themen, die im kleinen Kreis erörtert wurden, waren „Wie schaffe ich es, mein Kind auf eine Sportfreizeit zu lassen?“ oder „Kann ich mit meinem Kleinkind ins Ausland reisen? Was ist, wenn ich wegen des Diabetes ärztliche Hilfe brauche?“. Christopher schaffte es auch in diesen Fällen, Ängste abzubauen bzw. Mut zu machen, mit dem Loslassen zu beginnen. NM

Bowling für Teens



Am 10. März kamen leider nur fünf Teens zusammen, um sich im „World of Bowling“ zu messen. Wir hatten einen Heidenspaß und die, die lieber eine ruhige Kugel schieben wollten und daheim geblieben waren, haben echt etwas versäumt.



Ronja hatte überhaupt zum ersten Mal eine Bowlingkugel in der Hand - sie wurde im ersten Spiel Dritte! Jonas gewann den ersten Durchgang mit 91 Pins, einem Pin vor David.

Im zweiten Spiel hatte Konstantin eine Serie von Fehlwürfen, schaffte es aber nach einer Reihe von Strikes (10 Pins auf einen Wurf) doch noch als Zweiter abzuschließen



- ungefährdet gewann erneut Jonas, diesmal mit 112 Pins!

Es darf nicht unerwähnt bleiben, dass Marie, die im ersten Spiel wirklich keine glückliche Hand gehabt hatte, den Vorsitzenden im zweiten Spiel deutlich hinter sich lassen konnte und mit 81 Pins nur ganz knapp hinter David auf dem vierten Platz landete.



Beim Abschlussessen in der Pizzeria „Pomodoro“ auf der Maininsel gewannen dann alle. Der Abend klang bei einem leckeren Essen aus. So eine „Schulung“ über Insulinanpassung bei sportlicher Betätigung und BE-Schätzen kann wirklich Spaß machen. NM

iBGStar für iPhone im Angebot



Das Blutzuckermessgerät iBGStar kann mit dem iPhone oder dem iPad betrieben werden. Vom 01.04. bis 15.05.12 kann man es bei DiaExpert für 39,90 statt für 59,85 EUR erwerben.

Siehe: diaexpert.de/ibgstar oder kostenlose Servicenummer 0800/3423973