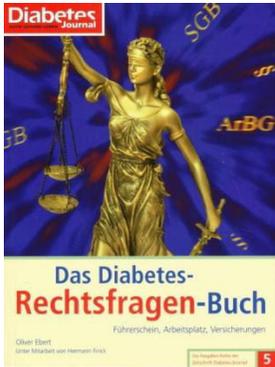


Neue Bücher in unserer Bibliothek

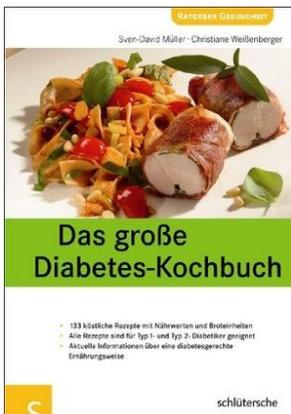
Die Bücher unserer Bibliothek (über 100 Titel zum Thema Typ 1-Diabetes) können an unseren Treffen kostenlos entliehen werden.



Das Diabetes-Rechtsfragen-Buch, Oliver Ebert (Autor)

Das Buch behandelt die häufigsten rechtlichen Probleme, mit denen Menschen mit Diabetes im Alltag konfrontiert werden (rund um Führerschein, Arbeitsplatz, Versicherungen und andere Bereiche). Rechtsanwalt Oliver Ebert erklärt in diesem

Buch, was man als Diabetiker bei der Jobsuche oder im Beruf beachten muss. Er zeigt ausführlich die Vor- und Nachteile zum Schwerbehindertenausweis und legt dar, was man als Diabetiker im Zusammenhang mit Versicherungen und Führerschein einfach wissen muss. Ärzte und Schulungspersonal wissen bei diesen Fragen nicht immer Rat und so liefert dieses Buch auf der Basis langjähriger eigener Erfahrungen des Autors nun Antworten auf die häufigsten Fragen von Betroffenen, Angehörigen und Schulungspersonal.



Das große Diabetes-Kochbuch, Sven-David Müller (Autor)

Diabetiker müssen heute keine strenge Diät mehr halten. Die moderne Auswahl der empfohlenen Lebensmittel ist so abwechslungsreich, ausgewogen und liefert so viele Vitalstoffe, dass sie nicht nur gesund, sondern auch lecker ist! An-

schaulich und leicht verständlich erklärt dieses Buch die medizinischen Zusammenhänge und die wichtigsten Grundsätze der Ernährung bei Diabetes. Es gibt viele leckere Rezepte, die richtig Appetit machen - nicht nur Diabetikern! Ein Kochbuch für alle Fans der deutschen Küche, mit Lieblingsrezepten aus der mediterranen Cuisine. Alles nach neuesten Erkenntnissen und mit Nährwert- und BE-Angaben pro Portion.



Das Leben erfolgreich stemmen

Der Gewichtheber **Matthias Steiner** hat bei der Olympiade 2008 die Herzen der Menschen im Sturm erobert. Lernen Sie einen jungen Mann kennen, der trotz Diabetes Leistungssport betreibt; einen, der sein Ziel auch und gerade bei allen aufretrenden Widerständen und schweren Schicksalsschlägen nie aus den Augen verliert.

Der nächste Treff in Schweinfurt

Do, 14.01.10

Do., 14.01.10, 19.30 Uhr
St. Kilian Pfarrzentrum,
Schweinfurt, Friedrich-Stein-Str. 30

- Laptop mitbringen -

Eric Kadenbach und Mario Dietz von der Fa. Roche sprechen zum Thema „**AccuChek 360 Grad. Diabetesmanagement zwischen BZ-Messgerät Pumpe und PC**“. Herr Kadenbach ist Softwarespezialist. Interessierte haben vor Ort die Möglichkeit, die Software auszuprobieren und bei Wunsch auch gleich auf den mitgebrachten Laptop kostenfrei zu installieren (Kostet normal in Apotheken 20 Euro). Natürlich kann wie immer auf unsere Diabetesbibliothek zugegriffen werden. Zeit zum Erfahrungsaustausch ist ebenfalls reichlich eingeplant.



INFO-Post Nr. 119

Januar 2010

Noch Fragen?

Norbert Mohr
Bernroder Str. 25
97493 Bergheinfeld
Tel.: (0 97 21) 9 94 08
E-Mail: kontakt@diabetiker-schweinfurt.de
V.i.S.d.P.
Auflage: 420



www.diabetiker-schweinfurt.de

Tagesausflug Allianz-Arena

Sa., 08.05.09



Am Samstag, dem 08. Mai, fahren wir um 06.30 Uhr von Schweinfurt aus mit dem Bus nach München, wo jeder individuell bummeln kann, bevor wir am Nachmittag eine Führung in der Allianz-Arena haben werden.

Zur Abendeinkehr halten wir dann noch in Dörndorf. Gegen 21.30 Uhr werden wir wieder in Schweinfurt eintreffen.

Der Ausflug wird unter dem Thema „Sport und Diabetes“ stehen: Es werden Bücher zum Thema vorgestellt und schematische Aufstellungen über Sport-BE bzw. Insulinreduzierung besprochen. Außerdem besteht Gelegenheit die Blutzuckermesssysteme des Sponsors ABOTT kennenzulernen.

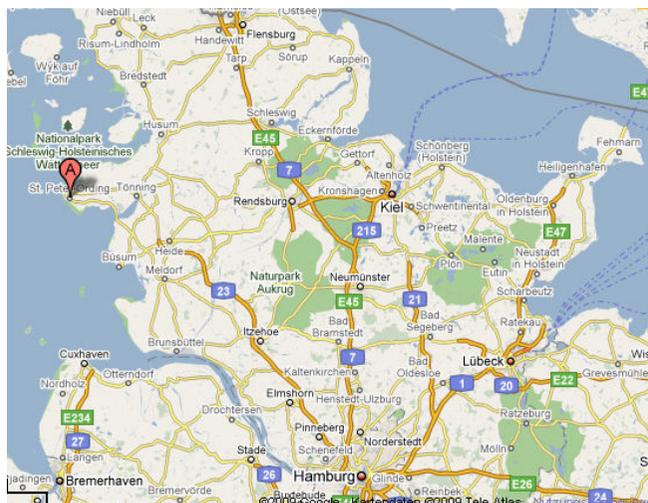


Anmeldungen werden ab sofort angenommen unter kontakt@diabetiker-schweinfurt.de oder Telefon 09721/99408.

Preis pro Person (Bus und Führung): 15 EUR (Diabetiker aus unserer SHG sind frei) - Geld wird im Bus eingesammelt.
Abfahrt in Schweinfurt, St. Kilian Pfarrzentrum, Friedrich-Stein-Str. 30

Schulungstage an der See

Di., 02.08.—Mo., 09.08.10



Unsere Schulungstage finden heuer in St. Peter-Ording an der Nordsee statt.

Zielgruppe: Diabetiker von 14 bis 16 Jahren.

Die Kosten betragen für Mitglieder unserer SHG 220,00 EUR (Nichtmitglieder 250,00 EUR).

Es sind noch acht Plätze frei.

Interessenten fordern bitte die Ausschreibungsunterlagen an.

Gesponsert werden die Schulungstage vom Runden Tisch der Krankenkassen sowie von Mediq direct und MED TRUST.



Familienwochenende

15. bis 17.10.10



Kurze Vorschau:

- Seminarort: Jugendherberge Pottenstein
- Thema: „Bewältigung der Dauerbelastung“
- Zielgruppe: Eltern mit Kindern bis zu 12 Jahren
- Programm: Workshops für Eltern, Spaß für die Kids, gemeinsame Unternehmungen
- Referenten: Dipl. Psych. Christopher Scheff und Diabetologe Dr. Reinhard Koch
- Betreuerin für die Kids vor Ort
- Anreise mit eigenem Pkw
- Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag, 14.00 Uhr
- Kosten für Mitglieder der SHG: 40 EUR/Erw., 20 EUR/Kind, Diabetiker frei
- Interessenten fordern bitte die Projektbeschreibung mit Anmeldeunterlagen an

Die Veranstaltung wird gesponsert von Bayer Vital—Diabetes Care.

